

きたかみ 社協だより

社協は、社会福祉協議会の略称です。

No.193

発行：令和2年12月11日

編集発行 社会福祉法人 北上市社会福祉協議会 〒024-0012 北上市常盤台二丁目1番63号
TEL 0197-64-1212 FAX 0197-64-7580 E-mail shakyou@kitakami.ne.jp ホームページ <https://www.kitakami-shakyo.jp/>
この「きたかみ社協だより」は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。



今年も
相去保育園から
お米を寄付して
いただきました！



子ども食堂や
配食サービスに
活用しています

年長さん
大活躍！



年中さん、年小さんも
応援しました！



12月1日から 歳末たすけあい募金運動 が始まりました

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、全国一斉に歳末たすけあい募金運動が始まりました。

この募金は、北上市内に住む重度心身障がい者（児）がいる世帯や生活が困窮している世帯など支援の必要な世帯が、温かな気持ちでお正月を迎えることができるように「まごころ応援金」としてお届けするものです。

歳末たすけあい募金の運動期間は 12月1日から 12月31日の1ヶ月間で、共同募金運動の一環として実施しています。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

平成31年度は、市民の皆さまから、**3,295,104円**の募金をいただき、支援を必要とする**285世帯**に対し、民生委員を通じてお届けいたしました。ご協力、誠にありがとうございました。



令和2年度

『それぞれの進路相談会』

開催しました



子ども達が一人ひとりの希望に沿った進路に進むことができるように、市内の児童・生徒、保護者等を対象に「それぞれの進路相談会」を開催し、13名の方々に参加していただきました。NPO法人もりおかユースポートもりおか若者サポートステーションの統括コーディネーター兼所長の加藤源広氏から、中学校卒業後は様々な進路の選択があることについてお話をいただき、その後、個別の相談ブース（DSC高卒資格サポートセンター※鹿島学園 / NPOもりおかユースポート / ジョブカフェさくら / 北上市社協）で学校の先生や関係機関の方から様々な情報を提供していただきました。また、会場には、情報提供コーナーとして通信制学校などのパンフレット等を配置するなど、今後の進路選択の一助としていただきました。



「教育支援資金」 — 生活福祉資金貸し付けのご案内 —

- ・低所得世帯を対象に、就学に必要な費用を貸付する制度です。
- ・この資金は、日本学生支援機構の奨学金制度や、国の教育ローン、母子父子寡婦福祉資金貸付（母子父子世帯の方）などの他制度の利用が優先になりますので利用の可否をご確認ください。
- ・相談日時を予約の上、来所してください。
- ・申請時にはお子さんも含めて、地域の担当民生委員と面談を行います。
- ・申込みから資金交付までは約1ヶ月かかります。



資金種別	教育支援費（授業料等の就学経費）	就学支度費（入学金・制服等）
貸付限度額	（高校）月 35,000 円以内 （短大）月 60,000 円以内 （専門）月 60,000 円以内 （大学）月 65,000 円以内	50万円以内

貸付利子：無利子 償還期間：20年以内

お問合せ：北上市社会福祉協議会 電話：64-2081（相談員直通）

第73回 岩手県社会福祉大会 受賞者紹介



去る10月30日(金)、第73回岩手県社会福祉大会が岩手県民会館大ホールにおいて開催され、長年にわたり社会福祉事業に功績のあった方々が表彰されました。北上市からも22名の方が受賞されましたのでご紹介いたします。(敬称略) ※事前に掲載の承諾をいただいた方のみ掲載しております。

菊池サツ	【在宅介護】	岩手県社会福祉大会長褒賞員	及川操	八重樫牧雄	及川佳子	及川佳美	福地幸弘	昆地幸治	及川江美子	高橋智子	佐藤富美子	【民生委員・児童委員】	岩手県社会福祉大会長表彰	小原喜久男	駒込亮子	八重樫けい子	正木光子	池田張子	八重樫正子	千田高子	【在宅介護】	岩手県知事感謝状	【更生援護事業従事者】	岩手県知事表彰	小田嶋文子	小田嶋恭二
			及川操	八重樫牧雄	及川佳子	及川佳美	福地幸弘	昆地幸治	及川江美子	高橋智子	佐藤富美子			小原喜久男	駒込亮子	八重樫けい子	正木光子	池田張子	八重樫正子	千田高子					小田嶋文子	小田嶋恭二

ご近所おたすけサポーター

ご近所おたすけサポーター養成講座(第1期)を開催しました

去る10月27日(火)、28日(水)の2日間、和賀町総合福祉センターを会場に10名が受講しました。介護保険制度やボランティア活動等の基礎知識やコミュニケーション講座等、全8講義を学習しました。この講座は、地域で暮らす高齢者の生活のちょっとしたお手伝いや介護予防活動の支援を行う担い手を養成する講座で、これからの地域の支え合い活動に取り組むきっかけづくりとなりました。



ご近所おたすけサポーターフォローアップ研修を開催しました

去る11月17日(火)、北上市総合福祉センターにおいてフォローアップ研修を開催し、26名が参加しました。この研修会は、平成29年度から実施している「おたすけサポーター養成講座(介護予防活動の支援を行う担い手を育成する講座)」を受講し修了している方々を対象としています。今回は『私たちの「地域の足」について考えてみよう!』というテーマのもと、講義とグループワークを行いました。講義は、市都市計画課課長補佐高橋正貴氏より、現在の北上市内の公共交通について詳しく説明していただきました。その後のグループワークでは、自分自身のこととして考えてみる、周囲で移動に困っている方に対して自分は何が出来るか等をグループ内で話し合い、最後に全体で情報共有し、様々な視点や考え方に触れる機会となりました。



ご近所おたすけサポーター養成講座(第2期)受講者募集

日時: 令和3年1月27日(水) 28日(木)
10時~15時30分

会場: 北上市総合福祉センター 研修室

内容: 介護保険制度の基礎知識、高齢者の生活支援事業、ボランティアの基礎知識、高齢者の健康づくり、キャップハンディ体験講座、認知症サポーター養成講座、コミュニケーション講座

対象: 高齢者の生活支援ボランティアに関心がある人

定員: 20名(先着順) 参加費: 無料

申込み: 1月22日(金)までに当協議会へお申込みください。

今年度 最終回!

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止する場合があります。

特集 「ひきこもり」ってなに？

ひきこもりの人数については、内閣府の調査で115万人（15歳～64歳）という調査結果がでています。【平成27年、平成30年調査】。岩手県の調査では1,616人（15歳以上）と発表されています。【平成30年調査】。

「ひきこもり」は、厚生労働省のガイドラインでは「様々な要因の結果として社会的参加（学校や仕事、家庭以外の交遊など）を回避し、原則的に6カ月以上にわたっておおむね家庭にとどまり続けている状態（他人と交わらない形での外出を含む）を指す社会概念」と定義されています。

「ひきこもり」は病気ではなく、状態を表した言葉です。（ただし、精神疾患や発達障害が原因の場合もあります。）

なぜ「ひきこもり」の状態になるの？

「ひきこもり」きっかけは、退職やきずつき体験など人それぞれです。

「ひきこもり」の理由ははっきりしない場合が多いのですが、その原因を探るよりも、「今、できること」「今、役に立つこと」「今、頼りになる人」を探ることが大切です。

- 「ひきこもり」はどんな家庭にでも起こりうることです。
- ひきこもっている本人は、行動したくてもできないことが多く、まずは受け止めてあげて、小さな変化を積み重ねてみましょう。
- ご家族自身も支援者等の話し相手を見つけることも大切です。
- ストレスを避けて自宅等に「ひきこもり」のは、自分を守るための一つの方法…。次に動き出すまでの、エネルギーの補給のための大切な時間かもしれません。

「誰かとつながりたい」と思ったら・・・。

ワラタネスクエアのご紹介



※不登校生や親、ひきこもり当事者など様々な方が訪れています。



お問い合わせ

笑いのたねプロジェクト
電話：090-4888-1210（後藤）
受付：9：00～17：00（平日）

～ 相談窓口のご案内 ～

※どなたからの相談でも構いません。

《北上》 北上市役所 福祉課 障がい福祉係	0197-72-8214
北上市社会福祉協議会 コミュニティソーシャルワーカー	0197-64-1212
暮らしの自立支援センターきたかみ	0197-72-6074

次号では、北上市におけるひきこもり支援の取組みについて、ご紹介します。

地域の皆さんに支えられる

ふれあいデイサービス

新型コロナウイルス感染症の影響のなか、会場や内容の工夫などの感染防止対策を行いながら実施していただいております。ふれあいデイサービスでの活動や血圧測定の様子をご紹介します。

二子8区 築館ふれあい会



いつもより間隔を広くとってヨガを行いました。

定期的な換気を行いながらしめ縄作りを開催。ひとやすみは個装のお菓子♪



黒沢尻4区 いきいきクラブ

更木地区文化祭

10月17日(土)、18日(日)開催



ふれあいデイサービスで制作した作品を出展しました。マスクの着用とこまめな消毒でコロナ対策はバッチリ!

血圧測定

横川目5区 ふれあい月曜会

アクリル板を使って、しっかり飛沫対策をしています。



去る10月17日(土)、18日(日)の両日、更木地区交流センターで更木地区文化祭が行なわれ、更木地区の「ふれあいデイサービス」から、130点の作品を出展、展示しました。



今年はコロナ禍の中、「ふれデイ」を開催することができない時期もあって、「もう少し時間があれば…」との声もあり制作には苦勞されたようでしたが、趣向を凝らした力作が集まりました。出展して頂いた皆様、ありがとうございました。

黒沢尻23区 いきいき会

血圧測定器はこまめに消毒!



復興ふるさと作品展示会開催

去る11月14日(土)、11月15日(日)の2日間、北上市総合福祉センターで市内に暮らす震災避難者の皆さんが制作した作品を一堂に集めた「作品展示会」を開催しました。作品展示会は今年で9回目になります。ちぎり絵やクラフトかごなど多彩な作品(186点)を出展いただき、どれも素晴らしい出来栄で来場者(延べ140人)の目を楽しませておりました。また、



15日には同センターで「ふるさと交流会」を開催し、これまでに開催したイベントやサロンの様子を振り返り、北上市に建設された県営災害公営住宅で行われている活動紹介をお聞きするなど、30名の参加者皆さんでお茶とお菓子をいただきながら和やかに交流を行いました。



■ **特別会員** (敬称略、11月15日まで受付) 当協議会の「北上市の社会福祉・地域福祉の推進を図る」という目的に賛同する企業・法人等を特別会員としており、会費の納入や事業への参加により地域福祉の向上に寄与いただいております。

- イリヤマ(株) ●岩手製鉄(株) ●(株)角弘北上支店 ●カルソニックカンセイ岩手(株) ●くさのイン北上
- (株)ジャパンセミコンダクター ●大通運送(株) ●(有)トロイカ ●(株)中村商会 ●(株)フジネ建設 ●プランニュー北上
- (株)ベルジョイス北上アピア店 ●マルケイ建設(株)

■ **まごころ** (敬称略、11月15日まで受付)

- 相去保育園…………… 米 15 kg
- 岩手県建設業女性協議会北上支部…………… 50,000 円
- (株)ダイナム…………… 子供用サージカルマスク 1,800 枚
- トヨタ自動車東日本労働組合…………… マスク 78 枚
- トヨタ紡織東北労働組合…………… マスク 700 枚



ダイナム様



トヨタ自動車東日本労働組合様



トヨタ紡織東北労働組合様

- 武術太極拳しらゆり…………… 3,000 円
- 柳乃会…………… 4,000 円
- 匿名…………… 100,000 円

災害ボランティアセンター設置・運営に係る研修訓練を行いました

去る 10 月 25 日 (日)、岩手県社会福祉協議会主催の「災害ボランティアセンター設置・運営に係る研修訓練」が北上市総合福祉センターを会場に開催されました。この訓練は、災害時において、災害ボランティアセンターの円滑な設置・運営及び関係者による連携方法等、発災時の適切な支援について確認することを目的に実施されたものです。当日は、北上市及び西和賀町の行政職員や福祉関係者、NPO 団体、また近隣市町村の社会福祉協議会の職員など約 35 名が参加しました。

訓練では、北上市において台風による豪雨災害が発生したという想定の下、災害ボランティアセンターの立ち上げから、ボランティア活動者の受入れや送り出しなどの一連の運営業務をロールプレイ方式で行いました。その後、被災者の支援を円滑に実施するための支援に係る情報共有会議の模擬実践が実施されました。

参加者からは「災害ボランティアセンターの役割や運営方法・流れを知ることができた」との声が聞かれました。



●当広報紙内で、問い合わせ先電話番号の記載がない記事については、全て下記にお問い合わせください。
北上市社会福祉協議会 電話 6 4 - 1 2 1 2

●北上市社会福祉協議会ホームページもぜひご覧ください。
<https://www.kitakami-shakyo.jp/>

