

誰かを支える
活動がしたい！

令和8年度やさしさ育成プロジェクト

経験を将来に
生かしたい！

ボランティア 発見講座



昨年度の
講座の様子



昨年度の
講座の様子

福祉やボランティアに関する知識と関心を深めるとともに、福祉意識の向上を図り、ボランティア活動に参加するきっかけづくりや「支え合い」の心を育むことを目的として開催します。

対象

北上市内在住及び北上市内の学校に通学する中学生、高校生、専門学校生及び大学生

参加費

無料

申込締切

7月1日(水)

申込方法

北上市内の学校生徒：所属する学校の担当の先生等へお申し込みください。
北上市外の学校生徒：北上市社会福祉協議会へ電話またはメールでお申し込みください。

連絡事項

- 受講の決定通知及び実践編の参加プログラム、服装や持ち物等の留意事項は7月15日(水)までに学校を通じてお知らせします。
- 参加者名簿には氏名、学校名などを掲載します。実践編の受入れ団体へ氏名、学校名、学年などの個人情報をお知らせしますのでご了承ください。
- 参加者には「ボランティア活動参加証明書」を発行します。基本編と実践編の2種類の講座です。

基本編

北上市総合
福祉センター

定員：35名

※基本編のみの
参加も可能です。

7月25日(土) 9時～12時30分
(受付開始：8時45分)

- 講義 「ボランティア活動について」
- 演習 ● 手話体験
● 意見交換
- 活動報告 「専修大学北上福祉教育専門学校の学生によるボランティア活動の取り組み」

実践編

7月28日
～10月11日

※原則として基本編への参加をお願いします。
※希望者が多数の場合、人数の調整を行うことがあります。

- 表の①～⑮の中から選択してください。
- 複数のプログラムに参加可能です。

	番号	活動内容	日時	集合時間	会場	定員
地域福祉	①	広瀬川清掃活動(川掃除、ゴミ拾い等)	7月29日(水)10時～12時	9時50分	黒沢尻5区公民館(まちなか博物館1号館)隣の公園	20名
	②	街頭募金活動(赤い羽根共同募金)の募金呼びかけ	10月3日(土)10時30分～12時30分	10時20分	江釣子ショッピングセンターパルまたはイオン江釣子店	2名
高齢者福祉	③	高齢者等配食サービス事業配達ボランティア(配達ボランティアと一緒に高齢者宅へのお弁当のお届け)	8月4日(火)11時～12時	10時30分	北上市総合福祉センター	2名
	④	施設行事「夏祭り」の運営補助、施設利用者とのふれあい	8月5日(水)13時40分～15時30分	13時40分	ケアハウスエスカール	2名
	⑤	夏祭りレクの補助、施設利用者とのふれあい	8月6日(木)14時～15時	13時45分	エスカールデイサービスセンター	2名
	⑥	施設行事「夏祭り」の運営補助、施設利用者とのふれあい	8月11日(火)9時30分～15時30分	9時15分	デイサービスセンター常盤台	2名
	⑦	施設行事「敬老会」の運営補助、施設利用者とのふれあい	9月12日(土)9時～12時	8時50分	地域密着型特別養護老人ホーム浮牛の里	2名
障がい者福祉	⑧	施設利用者と作業、交流(農作業の補助、部品組み立ての補助など)	7月29日(水)9時～12時	8時45分	障がい福祉サービス事業所とばせ園	5名
	⑨	施設行事「夏祭り」の手伝い(会場準備、ゲーム補助、施設利用者とのふれあい)	7月31日(金)12時30分～15時30分	12時30分	障がい福祉サービス事業所萩の江 ※送迎対応可能です。希望者は、次のいずれかの乗降場所を選んでください。 1.北上駅東口 2.北上市総合福祉センター 出発時間は、後日お知らせします。	3名
児童福祉	⑩	保育補助(子どものあそびの見守り、援助、玩具の消毒など)	7月28日(火)9時30分～11時30分	9時20分	あいさり認定こども園	5名
	⑪	保育補助(クッキングの補助、清掃など)	7月30日(木)9時～11時	8時50分	たちばなこども園	2名
	⑫	保育補助(子どものあそびの見守り、玩具の消毒など)	7月30日(木)9時～11時	8時50分	北上保育園	2名
	⑬	保育補助(子どものあそびの見守り、玩具の消毒など)	7月31日(金)9時～11時	8時50分	黒沢尻保育園	2名
	⑭	保育補助(子どものあそびの見守り、玩具の消毒など)	8月3日(月)9時～11時	8時50分	川岸保育園	2名
スポーツ	⑮	ランフェスきたかみ運営補助(給水所、ゴールスタッフ)	10月11日(日)9時～13時	8時	北上総合運動公園	30名

お申込み・お問合せ

北上市社会福祉協議会 地域福祉課
北上市常盤台2-1-63(北上市総合福祉センター内)
電話：64-1212 FAX：64-7580 E-mail：otoiwase@gol.com



その他

- 活動に際しては、ボランティア活動保険に加入します。加入にかかる保険料は主催者が負担します。
- 本講座の様子を撮影し、きたかみ社協だより、ホームページ等の広報活動に使用させていただきます。掲載等を希望されない場合は事前にお知らせください。

主催 / 北上市社会福祉協議会・北上市社会福祉協議会ボランティア活動センター