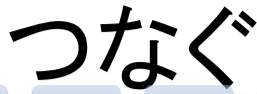


北上市社会福祉協議会ボランティア活動センター
～ボランティア募集情報一覧～



発行：北上市社会福祉協議会

電話：0197-64-1212

メール：tsunagu@gol.com

この情報は、毎月第2水曜日に作成・更新・発行します。

- 応募状況により、募集が締め切りとなる場合があります。
- 「つなぐ」(ボランティア募集情報一覧)は、当協議会ホームページ及びFacebookページにも掲載しています。
- 希望するボランティア活動のお問い合わせ及びお申込みは、各団体等に直接お願いします。

北上市社会福祉協議会
ホームページ



(<https://www.kitakami-shakyo.jp/>)

北上市社会福祉協議会
Facebookページ



(<https://www.facebook.com/shakyo.kitakami/>)

令和8年3月11日発行

募集ボランティア名	活動内容	募集人数	活動日時	活動場所	募集団体・連絡先	その他	募集状況
1 環境整備ボランティア	園庭・畑の草取り、窓ふきなど	若干名	平日の午前9時30分～11時30分	あいさり認定こども園	あいさり認定こども園 担当：園長 奥寺美明 連絡先：0197-67-3130	・動きやすい服装で参加してください。	募集中 (NEW)
2 まるまる学び塾 学習支援ボランティア	子ども達の勉強のお手伝い、遊び(交流)	5名	毎月第2・4土曜日のうち活動可能な日 午前10時30分～午後2時 ※月により開催日は変更となる場合があります	北上市生涯学習センター3階	北上市社会福祉協議会 担当：相談支援課 連絡先：0197-72-6074	昼食は当協議会で用意します。	募集中
3 環境整備ボランティア	畑、花壇の草取り、窓ふきなど	3名	平日の活動可能な日 午前10時～正午	たちばなこども園	たちばなこども園 担当：園長 川向和恵 連絡先：0197-64-0259	・動きやすい服装で参加してください。 ・持ち物：軍手等	募集中
4 声の広報朗読ボランティア	視覚障がい者の方に、広報紙を音声(CD・テープ)でお届けするために、原稿(市議会だより・社協だよりなど)を朗読するボランティア活動	若干名	毎月第1・3水曜日 午前9時30分～正午または午前9時30分～午後2時頃	北上市総合福祉センター	サークルせきれい 連絡先：0197-64-1212	「市議会だより」「社協だより」などの発行に合わせて活動します。	募集中
5 あおぞら会(精神障がい者生活支援事業)運営ボランティア	・精神障がいを持つ方が参加するあおぞら会の運営ボランティア活動 ・調理や周辺の散策、レクリエーション等を行う際の見守りや補助など	2名	毎月第1・3金曜日 午前10時～午後3時	サポートセンターさくら (北上市本通り2丁目1-10)	あおぞら会 (事務局：相談支援センターさくら) 担当：菊池優紀 連絡先：0197-63-2039	・当日の参加者が少ない場合は、中止することがあります。	募集中
6 緩和ケアボランティア	・がん療養者の方の自宅を訪問してお手伝い(お話し相手、散歩付き添い、買い物代行、見守りなど) ・がん治療により脱毛した方へお渡しする綿帽子づくりなど	制限なし	平日のうち、対象者の希望に応じて日時を決定	主に対象者の自宅	北上市緩和ケア支援事業ボランティア会 担当：北上市健康づくり課 連絡先：0197-72-8296	・自家用車での活動、移動となります。 ・対象者宅を訪問する活動は、北上市緩和ケア支援事業ボランティア会への登録が必要です。	募集中
7 声の広報朗読ボランティア	視覚障がい者の方に、広報紙を音声(CD・テープ)でお届けするために、原稿(広報きたかみ)を朗読するボランティア活動	1名	毎月第3金曜日 午前9時～午後2時	北上市総合福祉センター	サークルのぎく 連絡先：0197-64-1212	「広報きたかみ」の発行に合わせて活動します。	募集中
8 障がい者地域活動支援センターボランティア(音楽教室、レク教室)	利用者が安全に活動するための見守り活動やサポート	2名	①音楽教室：第2、第4金曜日 ②レク教室：第4木曜日 午前10時～正午	北上市総合福祉センター	北上市社会福祉協議会 担当：地域福祉課 連絡先：0197-64-1212	・動きやすい服装で参加してください。 ・利用者が少ない場合は、活動が中止になる場合があります。	募集中
9 配食サービス事業 配達ボランティア(北上地区)	一人暮らし高齢者等の自宅にお弁当(昼食)をお届けする配達ボランティア活動	制限なし	月・火・木・土の活動可能な日 午前11時頃から1時間程度	北上市内 (集合場所：北上市総合福祉センター)	北上市社会福祉協議会 担当：地域福祉課 連絡先：0197-64-1212	自家用車での配達となります。	募集中
10 配食サービス事業 配達ボランティア(和賀地区)	一人暮らし高齢者等の自宅にお弁当(昼食)をお届けする配達ボランティア活動	制限なし	火・木・土の活動可能な日 午前10時30分頃から1時間程度	和賀町内 (集合場所：和賀町総合福祉センター)	北上市社会福祉協議会 担当：地域福祉課 連絡先：0197-64-1212	自家用車での配達となります。	募集中
11 移送サービス事業 運転ボランティア	高齢者及び障がい者で、身体的な理由により公共交通機関の利用が難しい方に、自宅から通院先等への移動を支援する運転ボランティア活動	制限なし	月～金曜日のうち活動可能な日 午前8時30分～午後4時	北上市内 (集合場所：北上市総合福祉センター)	北上市社会福祉協議会 担当：介護福祉課 連絡先：0197-64-1212	・当協議会の車輛を使用します。 ・第一種運転免許のみの場合、所定の講習を受講していただきます。	募集中
12 広瀬川せせらぎ緑道 美化活動	広瀬川の清掃、植栽の剪定、剪定した枝の運搬など	制限なし	毎月第2水曜日 午前10時～正午	広瀬川せせらぎ緑道 (集合場所：青柳町2丁目7-14)	広瀬川まちづくり倶楽部 担当：会長 阿部真希男 連絡先：080-5560-4646	・長靴、ゴム手袋、飲み物を持参してください。 ・汚れても良い服装で参加してください。	募集中
13 子ども食堂運営 ボランティア	食事作りや配膳、体験事業の補助	5名	毎月第1～3金曜日 午後3時～8時 ※都合が良い時間のみでも可	①第1金曜日：黒沢尻北地区交流センター ②第2金曜日：黒沢尻東地区交流センター ③第3金曜日：黒沢尻西地区交流センター	キッチンすまいるの会 担当：代表 菊池洋子 連絡先：090-6454-3210	エプロンとバスタナを持参してください。	募集中
14 花壇整備ボランティア	岩手県立中部病院敷地内の草取り、花植え、花壇整備、花木の剪定	5名	毎月第2・4月曜日 午前9時～11時 ※都合が良い時間のみでも可	岩手県立中部病院	中部病院緑化サポートの会 担当：事務局 菊池洋子 連絡先：090-6454-3210	特になし	募集中
15 展勝地アジサイロードの 美化活動ボランティア	展勝地のアジサイサイクリングロード沿いに咲くアジサイの手入れと株元の草刈り	制限なし	令和7年6月8日(日) 午前7時～8時 ※6月7日まで	展勝地アジサイロード (集合場所：展勝地レストハウス駐車場)	北上あじさいの会 担当：会長 佐々木進 連絡先：080-1829-9963	・持ち物：草刈機、草刈機、熊手 ・服装：長袖長ズボン	募集終了
16 託児ボランティア	聴覚に障がいのある子どもたちとその兄弟の託児ボランティア(遊びの見守り)	4名	令和7年6月28日(土) 午後1時～4時 ※6月27日まで	さくらホールキッズルーム	難聴児と家族の会 たんぼぼ会 担当：門脇幸恵 連絡先：090-8253-4381	動きやすい服装で参加してください。	募集終了
17 2025ランフェスきたかみ 運営ボランティア	・給水所の運営 ・完走したランナーの計測タグの回収 ・ゴール地点でのドリンクの配布、おもてなし	制限なし	令和7年10月12日(日) 午前8時30分～午後1時 ※8月15日まで	各給水所又は、 北上総合運動公園 専修大学北上高等学校	ランフェスきたかみ実行委員会 担当：和賀虎彦 連絡先：0197-72-8270	・中学生以上の募集です。 ・集合時間、場所等については、業務内容確定後に連絡します。 ・イベント1週間前を目途に、ボランティア向けの説明会を実施予定です。	募集終了
18 環境整備ボランティア	園庭の草取りなど	若干名	平日の活動可能な日 午前9時～11時30分 ※10月31日まで	くみに保育園	くみに保育園 担当：園長 小原 幸 連絡先：0197-65-1563	・動きやすい服装で参加してください。	募集終了
19 環境整備ボランティア	園庭、畑の草取り、窓ふき	3名	平日の活動可能な日 午前9時30分～11時30分 ※11月28日まで	あいさり認定こども園	あいさり認定こども園 担当：園長 奥寺美明 連絡先：0197-67-3130	・動きやすい服装で参加してください。	募集終了
20 みちのく民俗村 ガイドボランティア	・来村者の案内 ・博物館事業への協力など	制限なし	うち活動可能な日 午前10時～午後3時 ※11月30日まで	みちのく民俗村	みちのく民俗村ガイドボランティアの会 担当：軽石真央 連絡先：0197-72-5067	特になし	募集終了