

人の役に立つ
活動がしたい!

令和7年度

経験を将来に
生かしたい!

ボランティア 発見講座



昨年度の
講座の様子



昨年度の
講座の様子

中学生、高校生、専門学校生及び大学生の
福祉やボランティアに関する知識と関心を深めるとともに、福祉意識の向上を図り、
ボランティア活動に参加するきっかけづくりや「支え合い」の心を育むことを目的として開催します。

対象 北上市内在住及び北上市内の学校に通学する中学生以上の学生

参加費 無料

申込方法 北上市内の学校生徒：所属する学校の担当の先生等へお申し込みください。
北上市外の学校生徒：北上市社会福祉協議会へ電話またはメールでお申し込みください。

申込締切 7月4日(金)

連絡事項

- 受講の決定通知及び実践編の参加プログラム、服装や持ち物等の留意事項は7月16日(水)までに学校を通じてお知らせします。
- 参加者名簿には氏名、学校名などを掲載します。実践編の受入れ団体へ氏名、学校名、学年などの個人情報をお知らせしますのでご了承ください。
- 参加者には「ボランティア活動参加証明書」を発行します。

基本編と実践編の2種類の講座です

基本編

7月26日(土) 9時～12時30分
(受付開始：8時45分)

北上市総合
福祉センター

定員：35名

※基本編のみの
参加も可能です。

- 講義** 「ボランティア活動について」
- キャップハンディ体験
 - ワークショップ
- 演習**
- 活動報告** 「専修大学北上福祉教育専門学校の学生によるボランティア活動の取り組み」

実践編

7月28日
～10月12日

※原則として基本編への参加をお願いします。
※希望者が多数の場合、人数の調整を行うことがあります。

- 表の①～⑳の中から選択してください。
- 複数のプログラムに参加可能です。

活動種別	番号	講座内容	日時	会場	定員
地域福祉	①	広瀬川清掃活動(川掃除、ゴミ拾い等)	7月30日(水) 10時～12時(集合：9時50分)	黒沢尻5区公民館(まちなか博物館1号館)隣の公園	20名
	②	街頭募金活動(赤い羽根共同募金)の募金呼びかけ	10月4日(土) 10時30分～12時30分(集合：10時20分)	ツインモールプラザ北上さくら野 フードコート前	2名
高齢者福祉	③	入居者とのふれあい、施設清掃	7月28日(月) 9時30分～11時30分(集合：9時20分)	特別養護老人ホーム八天の里	2名
	④	高齢者等配食サービス事業配達ボランティア(配達ボランティアと一緒に高齢者宅へのお弁当のお届け)	7月29日(火) 11時～12時(集合：10時30分)	北上市総合福祉センター	2名
	⑤	夏祭りレクの補助、施設利用者とのふれあい	8月1日(金) 14時～15時(集合：13時45分)	エスカルデイサービスセンター	4名
	⑥	夏祭り行事の補助、施設利用者とのふれあいなど	8月9日(土) 9時30分～15時30分(集合：9時15分)	デイサービスセンター常盤台	3名
	⑦	施設行事「敬老会」の運営補助、施設利用者とのふれあい	9月15日(月) 9時～12時(集合：8時50分)	地域密着型特別養護老人ホーム浮牛の里	2名
	⑧	施設行事の際の入居者の移動介助、付き添いなど	9月20日(土) 13時30分～16時30分(集合：13時15分)	特別養護老人ホームすずの里	3名
	障がい福祉	⑨	施設利用者として作業、交流(農作業の補助、部品組み立ての補助など)	7月30日(水) 9時～12時(集合：8時45分)	障がい福祉サービス事業所とばせ園
⑩		施設行事「夏祭り」の手伝い(会場準備、ゲーム補助、施設利用者とのふれあい)	7月31日(木) 12時30分～15時30分(集合：12時30分)	障がい福祉サービス事業所萩の江 ※送迎対応可能です。希望者は、次のいずれかの乗降場所を選んでください。 1.北上駅東口 2.北上市総合福祉センター 出発時間は、後日お知らせします。	4名
児童福祉	⑪	保育補助(子どものあそびの見守り、援助、玩具の消毒など)	7月29日(火) 9時30分～12時30分(集合：9時20分)	あいさり認定こども園	5名
	⑫	保育補助(子どものあそびの見守り、玩具の消毒など)	7月30日(水) 9時～11時(集合：8時50分)	北上保育園	2名
	⑬	保育補助(子どものあそびの見守り、援助など)	7月31日(木) 9時～11時(集合：8時50分)	くにも保育園	2名
	⑭	保育補助(クッキングの補助、清掃、午睡補助など)	7月31日(木) 9時～14時(集合：8時50分)	たちばなこども園	3名
	⑮	保育補助(子どものあそびの見守り、玩具の消毒など)	8月1日(金) 9時～11時(集合：8時50分)	黒沢尻保育園	2名
	⑯	小学生利用者の見守り(宿題、外遊びなど)	8月1日(金) 10時～17時(集合：9時50分)	アフタースクールにじいろ	3名
	⑰	保育補助(子どものあそびの見守り、玩具の消毒など)	8月4日(月) 9時～11時(集合：8時50分)	川岸保育園	2名
	⑱	保育補助(子どもの遊びの見守り、玩具の消毒など)	8月5日(火) 9時～12時(集合：8時50分)	北鬼柳にじいろ保育園	3名
	⑲	放課後等デイサービスでの障がいを持った児童、幼児の余暇活動支援(ミニコンサートの運営補助、活動援助)	8月7日(木) 10時～12時(集合：9時50分)	飯豊地区交流センター※実施事業所は、放課後等デイサービス事業所ひだまり北上中央	2名
スポーツ	⑳	ランフェスきたかみ運営補助(給水所、走路員スタッフ)	10月12日(日) 9時～13時(集合：8時)	北上総合運動公園	30名

お申込み・お問合せ

北上市社会福祉協議会 地域福祉課福祉推進係
北上市常盤台2-1-63(北上市総合福祉センター内)
電話：64-1212 FAX：64-7580 E-mail：otoiwase@gol.com



その他

- 活動に際しては、ボランティア活動保険に加入します。加入にかかる保険料は主催者が負担します。
- 本講座の様子を撮影し、きたかみ社協だより、ホームページ等の広報活動に使用させていただきます。