

## 令和5年度ボランティア発見講座開催要項

### 1 目的

中学生、高校生及び専門学校生の福祉やボランティアに関する知識と関心を深めることにより、福祉意識の向上を図り、ボランティア活動に参加するきっかけづくりや「支え合い」の心を育むことを目的として開催します。

### 2 主催

北上市社会福祉協議会

北上市社会福祉協議会ボランティア活動センター

### 3 参加対象

福祉やボランティア活動に関心のある北上市内の中学生、高校生及び専門学校生

### 4 内容、日時、会場及び定員

- (1) 基本編と実践編の2種類の講座です。
- (2) 実践編に参加する場合は、原則として基本編への参加をお願いします。
- (3) 実践編については、①～⑱の中から選択してください。
- (4) 基本編のみの参加、また、実践編は複数のプログラムに参加が可能です。
- (5) 実践編プログラムは、希望者が多数の場合、人数の調整を行う場合があります。

	講座内容	日時	会場	定員
基本編	(1) ボランティア活動について (2) キャップハンディ体験 (3) 活動報告 (4) ワークショップ ※別紙参照	7月29日(土) 9時～12時30分 (受付開始8時45分)	北上市総合福祉センター	30名
実践編	※別紙参照 講座内容①～⑱の中から選択			

### 5 参加費

無料

### 6 申込締切

令和5年7月6日(木)

※参加者の個人情報は、講座の運営にのみ利用するものです。参加者名簿には氏名、学校などを掲載します。また、実践編プログラムの受入れ団体へ氏名、学校、学年などの個人情報をお知らせしますのでご了承ください。

## 7 その他

- (1) 受講の決定通知及び実践編の参加プログラム、服装や持ち物等の留意事項は、7月13日(木)までに学校を通じてお知らせします。
- (2) 参加者には、「ボランティア活動参加証明書」を発行します。
- (3) 活動に際しては、ボランティア活動保険に加入します。なお、加入に係る保険料は主催者が負担します。
- (4) 本講座の様子を撮影し、きたかみ社協だより、ホームページ及びFacebookページ等の広報活動に使用させていただきます。

## 8 申込み・お問合せ先

北上市社会福祉協議会

北上市常盤台二丁目1-63（北上市総合福祉センター内）

電話：64-1212 F A X：64-7580

E-mail：otoiawase@gol.com

ホームページ：https://www.kitakami-shakyo.jp/

Facebookページ：https://www.facebook.com/shakyo.kitakami



令和5年度ボランティア発見講座  
基本編について

1 日 時

7月29日(土)午前9時～午後0時30分【8時45分受付開始】

2 会 場

北上市総合福祉センター 2階研修室(北上市常盤台二丁目1-63)

3 持ち物

筆記用具、運動靴などの上履き(サンダル、スリッパ不可)、飲み物

4 服 装

動きやすい服装

5 日 程

時間	内容	講師等
8:45～9:00	北上市総合福祉センター集合・受付	
9:00～9:05	開講式	
9:05～9:35	講義 「ボランティア活動について」	北上市社会福祉協議会 主査 菊池一希
9:35～9:40	準備・移動	
9:40～10:30	演習 「キャップハンディ体験」 ・車いす操作 ・白杖体験	北上市社会福祉協議会 地域福祉課長補佐(兼) 福祉推進係長 佐藤 剛 地域福祉課主査 菊池 一希
10:30～10:40	休憩・準備	
10:40～11:10	活動報告 「地域住民と一緒にを行うボランティア活動の魅力」	岩手県立大学 社会福祉学部社会福祉学科 4年 勝又 清馨
11:10～12:10	演習(ワークショップ) 「学生が地域と一緒にできるボランティア活動 (地域福祉活動)や活動への参加を進めるために 必要なことを考えよう」 ・こんな活動だったら参加したい ・こんな配慮があれば参加しやすい ・学校や部活と両立するためには など	北上市社会福祉協議会
12:10～12:30	事務連絡・アンケート記入	

6 お問い合わせ先

社会福祉法人北上市社会福祉協議会 担当：菊池一希

電話：64-1212

令和5年度ボランティア発見講座  
実践編について

講座内容		日時	会場	定員
地域福祉	① 広瀬川清掃活動（川掃除、ゴミ拾い等）	8月2日（水）10時～12時 （9時50分までに集合）	黒沢尻5区公民館（まちなか博物館1号館）隣の公園	20名
	② 街頭募金活動（赤い羽根共同募金）の募金呼びかけ	10月1日（土） 10時30分～12時30分 （10時20分までに集合）	江釣子ショッピングセンターパル、さくら野百貨店等	10名
高齢者福祉	③ 高齢者とのふれあい、施設や福祉用具の清掃	8月1日（火）10時～12時 （9時45分までに集合）	エスカーデルデザインサービスセンター	2名
	④ 高齢者等配食サービス事業配達ボランティア（配送ボランティアと一緒に高齢者宅へのお弁当のお届け）	8月3日（木）11時～12時 （10時30分までに集合）	北上市総合福祉センター	3名
	⑤ 同上	8月8日（火）11時～12時 （10時30分までに集合）		3名
	⑥ 秋祭りの入居者等の支援（入居者の誘導、出店の手伝いなど）	10月7日（土）15時～18時 （14時50分までに集合）	特別養護老人ホームすずの里	6名
	⑦ 花壇の花の撤去、草取り、花植え	11月1日（水）10時～12時 （9時45分までに集合）	ケアハウス常盤台	2名
障がい福祉	⑧ 施設利用者と一緒に作業、交流（農作業の補助、部品組み立て補助など）	8月2日（水） 8時30分～12時 （8時15分までに集合）	障がい福祉サービス事業所とばせ園	5名
	⑨ 店内での接客、品出し、納品作業、掃除、POP作成など	8月2日（水） 9時30分～15時30分 （9時20分までに集合）	ハートフルショッピングセンターパル1階	1名

講座内容		日時	会場	定員
障がい福祉	⑩施設利用者と一緒に作業、交流 (手芸作品作り及び活動補助など)	8月4日(金) 9時30分～11時30分 (8時50分までに集合)	障がい福祉サービス事業所萩の江 ※送迎対応可能です。 希望する方は、次のいずれかの乗降場所 を選んでください。 1.北上駅東口 2.北上市総合福祉センター 出発時間は、後日お知らせします。	2名
	⑪保育補助(子どものあそびの見守り、援助、玩具 消毒、絵本整理など)	7月31日(月) 9時30分～14時30分 (9時20分までに集合)	相去保育園	5名
児童福祉	⑫放課後等デイサービスでの障がいを持った児童、 幼児の余暇活動の支援(遊びの補助や学習支援、活 動補助、見守りなど)	7月31日(月) 9時30分～11時30分 (9時20分までに集合)	放課後等デイサービス事業所 ひだまり北上中央	3名
	⑬保育補助(身の回りの援助、子どものあそびの見 守りなど)	8月2日(水)9時～14時 (8時50分までに集合)	くすみ保育園	2名
	⑭保育補助(玩具の消毒、子どものあそびの見守り など)	8月3日(木)9時～11時 (8時45分までに集合)	黒沢尻保育園	5名
	⑮放課後等デイサービスでの障がいを持った児童の 余暇活動の支援(遊びの補助や学習支援、活動補 助、見守りなど)	8月4日(金)10時～12時 (9時45分までに集合)	放課後等デイサービス事業所 リトルグラス(小学生対象事業所)	3名
	⑯放課後等デイサービスでの障がいを持った児童の 余暇活動の支援(遊びの補助や学習支援、活動補 助、見守りなど)	8月4日(金)10時～12時 (9時45分までに集合)	放課後等デイサービス事業所 ステップ(中高生対象事業所)	3名

講座内容		日時	会場	定員
児童福祉	⑰保育補助（身の回りの援助、子どものあそびの見守りなど）	8月9日（水）9時～11時 （8時50分までに集合）	たちばなこども園	3名
	⑱放課後等デイサービスでの障がいを持った児童の余暇活動の支援（遊びの補助や活動補助など）	8月10日（木）10時～12時 （9時45分までに集合）	放課後等デイサービス事業所 ひだまり北上にこっと	2名
スポーツ	⑲ランフェスキたかみ運営スタッフ（給水所スタッフ、走路員スタッフ）	10月8日（日）9時～13時 （8時までに集合）	北上総合運動公園	30名