

## いよいよ夏休み！事故なく、元気に過ごそう。

来週、小中学校共に夏休みがスタートします。多くの方が楽しみにしていると思いますが、今年も猛暑が予想されます。熱中症や水の事故にも十分気をつけ、安全で楽しい夏休みにしましょう。

さて、7/6の昼食は、そうめんをとり入れた「七夕献立」でした。そこで、最初に「なぜ七夕にそうめんを食べるのか」少し紹介をして、七夕の雰囲気を感じながらみんなでおいしくいただきました。また、この日は少人数だったため、調理ボランティアのみなさんも一緒に調理室で食事をしました。「ヨーグルト和え」に入っているマシュマロやきな粉、「即席漬け」の一手間など、一緒に食べてこそ知ることができる「調理の裏ワザ」も話題に上り、楽しい時間となりました。

この日は地域の方から無農薬の玉ねぎときゅうりを寄付していただき、それを調理ボランティアさんがおいしく調理してくださいました。特に、きゅうりの即席漬けは子どもたちにも好評で、「新鮮なきゅうりだからだね」の声も聞こえてきました。（玉ねぎは、今日のカレーにも使わせていただきました）本当にありがとうございました。



### <7/6の昼食メニュー>

- ・カレーピラフ
- ・ソーめんスープ
- ・鶏肉の甘辛煮
- ・ワカメと玉ねぎの炒め煮
- ・フルーツのヨーグルト和え
- ・きゅうりの即席漬け

## 夏休みの「学び塾」について【確認とお願い】

■開催日と会場 **7月26日（金）、30日（火）、31日（水）**

→生涯学習センター **和室**（おでんせプラザぐろーぶ3階）

**8月6日（火）、7日（水）**

→hoKko（ほっこ） **まなびルーム**（ツインモールプラザ西館2階）

リボン橋近くにあります。

■日 程 **10:30～12:00 学習の時間**

～静かに学習に取り組む時間です。必ず夏休みの宿題やワークなどを準備してきましょう。終わった場合は読書もOKです。本の準備を！

**12:00～13:00 昼食**

**13:00～14:00 自由時間**

7/25、8/1の木曜日は通常開催です

### <保護者のみなさんへ>

- ・会場まで安全に通所できるように、ご家庭で移動方法の確認・声かけをお願いします。
- ・参加の有無や時間など変更される場合は連絡をお願いします。事前の連絡がなく本人から途中で帰ると申し出があった場合、安全を考え、こちらからメール連絡させていただきます。よろしく願いいたします。

