

9月中旬になってようやく猛暑から抜け出したようですが、秋の涼しさが恋しい毎日です。

今月は、市内小学校陸上大会や中学校新人戦が行われました。暑さの中での練習や大会はさぞ大変だったことと思います。選手として、または応援団として頑張った皆さん、本当にお疲れ様でした。学習発表会や文化祭、校外学習、各種コンクールなどへの取組が始まり、それぞれの目標を掲げて頑張っている頃ではないでしょうか。

なんだかだるい、食欲がないなど夏の疲れが出ていませんか。消化のよい食事とたっぷりの睡眠で、疲れた体が元気を取り戻せるようにしてあげましょう。学び塾に来た時に「夜遅くまでゲームやったから眠い。」と正直に話してくれる子がいます。よくないと知りつつ、ついやってしまうことは誰にでもあることですが、「自制心」の大切さをよく耳にするようになりました。小さな誘惑を乗り越えることによって、心の強さやしなやかさが育つと言われていています。ゲーム、SNS、様々な誘惑がある現代だからこそ、どんな自分になりたいか、そのためにどうしたらよいか考えて行動できるといいですね。2学期は最も長い学期、学校の行事も次々とやってきます。時々立ち止まって考え、希望を叶える学期にしてほしいと願っています。まずは、子供も大人も健康第一で！

「それぞれの進路説明会」にお越しく下さい

と き：令和5年10月28日(土)10:00~12:00

と ころ：北上市生涯学習センター 3階 第1学習室

目的：様々な理由により、不登校や別室登校をしている生徒等を対象に、一人ひとりの希望に沿った進路に進むことができよう、また、経済的な理由で進学をあきらめたり、学校を中退したりすることがないよう支援することを目的に相談会を実施します。

内容：①ミニ講話 「進路選択のいろいろ」 もりおかユースポート 理事長 加藤源広氏

②情報提供 「進学に伴う支援制度について」 社会福祉協議会職員

③個別相談 鹿島学園高等学校北上学習センター／星北高等学園／盛岡スコール高等学校／NPO 法人わらすば／NPO もりおかユースポート／北上市社会福祉協議会

参加申込：10月23日(月)までに、社会福祉協議会 暮らしの自立支援センターきたかみにお電話ください。先着20名までです。(TEL 0197-72-6074)

対象：市内・近隣市町村在住の中学校生徒及びその保護者

市内・近隣市町村在住の高校を中退した方、不登校傾向にある生徒及びその保護者

その他：「まるまる学び塾」の開催日となっております。おいしいカレーを準備してスタッフ一同お待ちしておりますのでどうぞご利用ください。

中秋の名月 今年は9月29日(金)です。

旧暦8月15日の月は、「中秋の名月」としてお月見をする習慣があります。澄んだ夜空に浮かぶまん丸い月をご家族で眺めてみてはいかがでしょうか。

ちなみに、私が思い出すお月見のシーンは、お盆に盛られたお供えのお団子や栗やぶどうです。母が「食べてもいいよ。」とってくれるのを月を見るふりをしてひたすら待ったものです。

