

きたかみ No. 175 福祉だより



編集発行

社会福祉法人 北上市社会福祉協議会

〒024-0012 北上市常盤台二丁目1番63号

TEL 64-1212 FAX 64-7580

E-mail shakyou@kitakami.ne.jp

ホームページ <http://www.kitakami-shakyo.jp/>

平成 30 年 12 月 14 日発行

この「きたかみ福祉だより」は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

北上市内避難者作品展覧会 & 芋の子交流会開催



11月17日(土)・18日(日)の2日間、北上市総合福祉センターで、市内に暮らす震災避難者の皆さんが制作した作品を一堂に集めた「作品展覧会」を開催しました。

作品展覧会は、避難者の生活に潤いを見出していただこうと平成24年から始めたもので、今年で7回目の開催になります。今年は31名の方から、手芸や陶芸、書道、つるし飾り、ちぎり絵など多彩な作品230点を出品していただきました。いずれの作品も素晴らしい出来栄で、来場者(延べ170名)を感心させていました。

また、18日には、同センターで「芋の子交流会」も開催し、34名の皆さんが参加しました。演芸の鑑賞や懇談を楽しまれ、お昼には、共催の市食生活改善推進員協議会会員が調理した二子芋使用の芋の子汁を味わいながら、楽しい時間を過ごしました。

親子すまいる粉もんクッキング

日時：平成31年1月27日（日） 10:30～14:00

内容：●お好み焼き&たこ焼きパーティー

●プチデザートバイキング

●デコ☆フォトフレーム作り

フォトフレームを自由に飾り付けして、オリジナルフォトフレームを作ります。
(お子さんの年齢に関わらずどなたでもできます。)

完成品はお持ち帰りいただけます。

●カフェタイム（情報交換）

会場：北上市総合福祉センター

対象者：北上市内在住の高校生以下の子を持つひとり親家庭の親子

定員：親子20組

参加費：親子（大人1人・子ども1人）で500円、
子ども1名追加ごとにプラス100円

申込期日：平成31年1月18日（金）までに地域福祉課へお申込みください。

参加者募集!



親子すまいるバスハイク開催報告

去る11月10日（土）、「親子すまいるバスハイク」を開催し、親子14組（35名）が参加しました。仙台アンパンマンこどもミュージアム&モール、仙台泉プレミアム・アウトレットに出かけ、親子のふれあいの時間をたっぷり楽しんでいただきました。



歳末たすけあい募金運動

12月1日から

が始まりました

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、全国一斉に歳末たすけあい募金運動が始まりました。

この募金は、北上市内に住む重度心身障がい者（児）や生活が困窮している世帯など支援の必要な方々が、温かな気持ちでお正月を迎えることができるように「まごころ応援金」としてお届けするための募金です。

歳末たすけあい募金の運動期間は12月1日から12月31日の1ヶ月間で、共同募金運動の一環として実施しています。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

平成29年度は、市民の皆さまから、**3,190,295円**のご寄付をいただき、支援が必要な**336世帯**の方々に対し、民生委員を通じてお届けいたしました。ご協力、誠にありがとうございました。



生活福祉資金

教育支援資金 貸付のご案内

- ・低所得世帯を対象に、就学に必要な費用を貸付する制度です。
- ・この資金は、日本学生支援機構の奨学金制度や、国の教育ローン、母子父子寡婦福祉資金貸付（母子父子世帯の方）などの他制度の利用が優先となりますので利用可否をご確認ください。
- ・相談日時を予約の上、来所してください。
- ・申請時には就学する生徒、保護者、地域の民生委員、当協議会職員で面談を行います。
- ・申込みから資金交付までは約1ヶ月かかります。

資金種別	教育支援費 (授業料等の修学経費)	就学支度費 (入学金・制服等)
貸付限度額	(高校) 月 35,000 円以内 (短大) 月 60,000 円以内 (専門) 月 60,000 円以内 (大学) 月 65,000 円以内	50 万円以内
償還期間：20 年以内		
貸付利子：無利子		

お問合せ 北上市社会福祉協議会
電話 64-2081 (相談員直通)

岩手県社会福祉大会(受賞者紹介)

去る10月31日(水)、第71回岩手県社会福祉大会が岩手県民会館大ホールにおいて開催され、長年にわたり社会福祉事業に功績のあった方々が表彰されました。北上市からは29名の方が受賞されましたのでご紹介いたします。(敬称略)

岩手県社会福祉大会会長表彰

〔永年勤続功労者〕

佐藤 康博

岩手県社会福祉大会会長褒賞

〔在宅介護者〕

菅原 トヨ子
高柳 エミ子
村 上 通子
菊池 法子

岩手県民生委員児童委員協議会会長表彰

〔永年勤続民生委員・児童委員〕

扇柳 昌三郎	堀内 美恵子	高橋 美恵子	高橋 千枝	高橋 博子	高橋 幸子	戎谷 幸子	千田 静子	白藤 容敬	佐々木 正守	小笠原 悦子	八重樫 聰史	小原 憲五郎	向口 憲五郎	武田 憲五郎	高橋 憲五郎	鈴木 栄子	菊池 京子	高橋 京子	高橋 明子	及川 和子	平野 敬子	伊藤 淑子	菊池 喜恵子	多田 弘子
--------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------

子育てサロンのご案内



子育てサロン「あそびのお部屋」は、毎月第3木曜日の10時から12時まで、北上市総合福祉センターで開催いたします。12月はクリスマス会を開催します。

日時：12月20日(木) 10時から12時
会場：北上市総合福祉センター
参加費：100円(おやつ代として)

事前申込み不要です。お気軽にお越しください。

福祉協力員は地域福祉活動の推進・支援者です



ふれあいデイサービス
(介護予防教室)



ふれあいデイサービス
(工作の様子)

当協議会では、地域の福祉活動を推進するボランティアとして、「福祉協力員」を委嘱しています。現在、市内で341名の福祉協力員が活動しています。(市内全行政区に配置)

活動内容は、主に一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の見守り・訪問、ふれあいデイサービスのスタッフとしてのお手伝い、救急医療情報キット配布事業の協力などです。地域の民生委員児童委員の方々と連携しながら、支援を必要とする方々への情報提供、専門機関へのつなぎなども、必要に応じて行っています。

福祉協力員は、市民の皆さんが地域で安心して暮らすためのお手伝いをしています。市民の皆さんも福祉協力員の活動へのご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



ふれあいデイサービス
(茶話会の様子)



敬老会の準備作業

高齢者等配食サービスと保育園給食の

献立交換を実施 パート2

当協議会では、北上市の委託を受け、一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯にお弁当を配達する「高齢者等配食サービス事業」を行っています。この事業を通じ食育・福祉教育の一環として、今年度2回目となる配食サービスと保育園給食の献立交換を実施しました。

11月2日は、配食サービスをもとにした献立が、相去保育園の給食に出されました（ごはん、もみじ焼き、炒めなます、そうめん汁、果物）。11月6日は、相去保育園の人気献立を配食弁当に取り入れ、配食サービスの利用者にお届けしました（ごはん、きのこ入りミートローフ、生揚げマーボー、チーズサラダ、あいしょう汁、手作りふりかけ）。配食サービスも保育園給食も、それぞれ対象者に合わせて調理が工夫されており、園児と高齢者がお互いどのような食事を食べているか理解を深めるきっかけとなりました。

**声・点字広報交流会を開催**

去る10月16日（火）、声の広報・点字広報の利用者とボランティアの交流会が行われ、広報利用者4名と、作成ボランティアの皆さん20名が参加しました。今年は水神温泉東館を会場に、肥田葉子氏によるアコーディオン演奏を鑑賞した後、昼食をいただきながら交流を深めました。会食の後は歓談し、思い思いに楽しいひとときを過ごしました。

**ふれあい交流会を開催**

去る10月26日（金）、夏油高原スキー場「レストラン兎森」を会場に、障がい者等リフレッシュ事業「ふれあい交流会」

を開催し、市内に在住する障がい者の方々とそのご家族や介助者26名に参加いただきました。

初めにレクリエーションで体を動かして心身をほぐし、お昼はレストランの料理を堪能しました。午後はカラオケ交流会を開催し、歌ったりおしゃべりしたりと、参加者同士交流を深めました。

行き帰りの車窓からは見頃の紅葉を眺めることもでき、参加者からは「楽しかった」「リフレッシュできた」との声が聞かれました。

社協支部情報**相去支部**

去る10月30日（火）、福祉協力員視察研修会を開催し、20名が参加しました。秋田県横手市の「増田伝統的建造物群保存地区」や「第50回よこて菊まつり」等を見学し、歴史や伝統を大切にしながら魅力ある町並みの整備を行っている横手市の取り組みについて学びました。

移動中の車内では、福祉協力員の方々同士で、日頃の活動で感じていることなどについて情報交換を行い、有意義な視察研修会となりました。

**黒沢尻西支部**

去る10月21日（日）、黒沢尻西小学校体育館を会場に「地域育て・いきいき広場ミニミニ運動会」が開催されました。この運動会は今年で16回目となり、1歳～就学前の元気なお子さん50名とご家族を合わせ、約150名が参加しました。交流センター事業「親子交流広場」でお世話になっている2名の先生の進行で、どの競技も親子で協力し合いながら楽しく参加いただきました。閉会式後は金メダルとお菓子のご褒美がありました。



来年もたくさんのお子さんの参加をお待ちしております。

日常生活自立支援事業がお手伝いします

金銭管理や福祉サービスの利用手続きなど、日常生活上の判断に不安のある方(認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など)が、地域で安心して生活できるようお手伝いします。

- ☑ 預金通帳をちゃんとしまったか忘れてしまう…
- ☑ 計画的にお金を使いたいけど？
- ☑ 介護保険関係の書類がたくさんくるけど？
- ☑ 福祉サービスを使いたいけど？

このようなことでお困りの方は、権利擁護センターにご相談ください。



お問合せ 北上地域福祉権利擁護センター
(北上市社会福祉協議会内)

西和賀町にお住まいの方対象の相談窓口

「あんしんサポートセンター」のご案内

西和賀町にお住まいの知人や親類の方で、暮らしやお金、仕事についてお困りの方がおりましたら、下記の窓口をご紹介ください。岩手県が実施主体となり、当協議会が受託し、西和賀町社会福祉協議会に再委託して実施しております。お気軽にご相談ください。

暮らしの自立支援センターきたかみ
(電話 0197-72-6074) でも相談可能です。

●西和賀町社会福祉協議会●
(和賀郡西和賀町川尻 40-73-82)
電話：0197-84-2161
メール：anshin@nisi-shakyo.net

北上市社会福祉協議会ボランティア活動センターからの お知らせ

ボラ_{ンティア}みみ_{より情報}

北上市社会福祉協議会ボランティア活動センターからの お知らせです。

No. 51

ハウスクリーニング☆プロジェクト 黒沢尻西地区、更木地区で実施



黒沢尻西地区



更木地区

去る 11 月 17 日 (土)、黒沢尻西地区において、黒沢尻西小学校の児童、先生・保護者、中学生、地区の民生児童委員など総勢 74 名が参加し、高齢者や障がい者世帯 9 世帯を訪問して、窓拭き等の清掃ボランティア活動「ハウスクリーニング☆プロジェクト」を実施しました。また、11 月 23 日 (金) は更木地区でも実施し、更木小学校の児童、先生・保護者、中高生、地区の民生児童委員・福祉協力員など総勢 59 名が、高齢者や障がい者世帯 6 世帯の清掃活動を行いました。

出発式・オリエンテーションの後、グループに分かれて訪問先へ向かいました。(向かう途中、道路のゴミ拾いも行いました。) 訪問先では、窓拭き等を行いながら、訪問先の高齢者や障がい者の方と交流を図り、参加者同士も世代交流を深めました。

第33回 北上・和賀地区ボランティアの集い開催



去る 11 月 3 日 (土)、北上市、西和賀町のボランティア活動実践者及び活動に関心のある方を対象に「ボランティアの集い」を開催し、25 名の方に参加いただきました。

今回は、岩手県立大学社会福祉学部社会福祉学科 准教授 佐藤哲郎氏より「ボランティア再考(最高)! ~ボランティアの未来を考える~」と題して、現在のボランティアの状況、今後期待されるボランティアの役割や活動についてご講演をいただきました。

その後グループに分かれて、講演の振り返りや、各自の活動及びこれからのボランティア活動に必要なことを話し合うなど、参加者同士情報交換を行いました。

傾聴ボランティア養成講座を開催

去る 11 月 11 日 (日)、24 日 (土)、25 日 (日) の3日間、傾聴ボランティアきたかみ主催の「傾聴ボランティア養成講座」が北上市総合福祉センター等を会場に開催され、30 名が参加しました。

参加者は、傾聴の基礎知識、技術についての講座やロールプレイを通して、「聴くこと」の大切さを学びました。

information

寄付等（寄付関係は前号以降から11/30受付分までを掲載しています。）

■特別会員名簿（敬称略・順不同）

当協議会の福祉活動をご支援いただいている企業、法人等をご紹介します。

- 大通運送(株) ●(有)大安タクシー ●東北友愛観光(株)
- マルケイ建設(株) ●ヨシノヤOAシステム(株)

■福祉基金（敬称略）

北上市ゴルフ協会
… 30,000円



■まごころ（敬称略）

北上市社会福祉協議会へ寄付

- 相去保育園 …… 米 15kg
- (株)小田島 …… 車イス5台
- 小さな親切運動岩手県本部 …… 車イス1台



相去保育園様

- きたかみ介護事業所 農業まつりバザー …… 21,519円
- 匿名 …… 250,000円
- 匿名 …… 50,000円



(株)小田島様



小さな親切運動岩手県本部様

- * 相去保育園様からいただいたお米は、配食サービスのお弁当に使わせていただき、高齢者のお宅へお届けしました。
- * (株)小田島様、小さな親切運動岩手県本部様からいただいた車イスは、学校、地域、企業等を訪問し、当協議会が行う「キャップハンディ体験（車イスに乗る体験や介助体験）」等で使わせていただきます。

特別養護老人ホーム八天の里へ寄付

- 北上市赤十字奉仕団(6月分) …… 雑巾 50枚
- 匿名(8月分) …… 10,000円
- 小笠原裕耕(9月分) …… 500,000円
- 藤島美也子(9月分) …… 紙オムツ他
- 斎藤幸子(9月分) …… 車イス1台
- 千田勝蔵(11月分) …… タオル 50枚

とばせ園へ寄付

- 小原 進 …… 玄米 360kg
- 佐々木昭夫 …… 大豆(南部白目)50kg

ご近所おたすけサポーター養成講座（第4期）

日時：平成31年1月24日(木)・25日(金)
10時～15時30分
会場：北上市総合福祉センター
内容：介護保険制度の基礎知識、高齢者の生活支援事業、ボランティア活動の基礎知識、キャップハンディ体験、コミュニケーション講座等
対象：高齢者の生活支援ボランティアに関心がある人
定員：30名(先着順)
参加費：無料
申込み：平成31年1月18日(金)までに当協議会へお申込みください。

「ご近所支え合い活動助成金」

地域において高齢化が進展する一方で、豊かな人生経験や知識、技術等を持つ元気で意欲のある高齢者の活躍に期待が寄せられています。本助成金は、高齢者が行う社会貢献活動に対して助成を行い、地域の助け合い・支え合い活動を支援しようとするものです。

助成対象事業 ・高齢者が主体となって行う活動
・高齢者等をサービスの対象とした支え合い活動

助成対象期間 平成31年4月(交付決定日)～平成32年3月20日

助成額 5万円～30万円

助成対象者 県内に住所または活動の本拠を有する団体または法人

申込締切 平成31年1月18日(金)必着

◆事業採択要件や助成対象経費などの詳細は、下記サポートセンターのホームページをご確認ください。申請書類はホームページからダウンロードできます。(「岩手県高齢者サポートセンター」で検索)

【お問い合わせ・申請書類の提出先】

岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通 1-7-1 アイーナ6階
電話 019-606-1774
FAX 019-606-1765
E-mail koreisha-hfk@aiina.jp

なんでも心配ごと相談センター

～ひとりで悩んでいませんか～

電話 **0197-64-2081** (直通)

身近な総合相談窓口として、市民の皆さまの様々な悩みについてご相談にのり、解決へのアドバイスを行います。「どこに相談したらよいかわからない」という場合でも、こちらへご相談ください。

北上市常盤台 2-1-63 (北上市総合福祉センター内)

●当広報紙内で、問い合わせ先電話番号の記載がない記事については、全て下記にお問い合わせください。
北上市社会福祉協議会 電話 64-1212

●北上市社会福祉協議会ホームページもぜひご覧ください。
<http://www.kitakami-shakyo.jp/>

