

# きたかみ No. 156 福祉だより



編集発行  
社会福祉法人 北上市社会福祉協議会  
〒024-0012 北上市常盤台二丁目1番63号  
TEL 64-1212 FAX 64-7580  
E-mail shakyou@kitakami.ne.jp  
ホームページ <http://www.kitakami-shakyo.jp/>

この「きたかみ福祉だより」は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

平成28年10月14日発行(隔月発行)

## 地域で広がる 支え合い

～各地区でボランティア活動～



夏休みの期間を利用して、市内各地域で子どもたちや地域の方々によるボランティア活動が行われました。

ひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯、障がい者世帯の家のガラス清掃ボランティア活動を行う「ハウスクリーニング☆プロジェクト」は、8月1日(月)に相去地区、8月2日(火)に立花地区と更木地区、8月3日(水)に黒沢尻西地区、8月8日(月)に稲瀬地区で実施され、地域の小学校の児童を中心に、中高生、先生、保護者、地区民生委員児童委員、福祉協力員など延べ440名が、訪問先の清掃活動を行いました。

また、8月10日(水)は、上野中学校の生徒、先生、地区民生委員児童委員が、ひとり暮らし高齢者等の世帯を訪問し、庭の草取り作業を行う「上中除草隊☆プロジェクト」が実施され、総勢46名で、訪問先の草取りを行うとともに、世代交流を深めました。



### 主な内容

- 親子すまいるハイキング
- 婚活パーティー
- 北上おげんき発信事業
- 生活福祉資金
- 敬老会
- 配食サービス献立交換
- 赤い羽根共同募金
- ポラみみ
- information

東日本大震災北上市内避難者

# 作品展示会開催

東日本大震災により北上市内に避難されている方々が趣味で制作した作品を一堂に集め、展示会を開催します。

**日時**：11月19日(土) 9:30～16:00

11月20日(日) 9:30～15:00

**場所**：北上市総合福祉センター 2階研修室

**入場料**：無料

**展示内容**：手芸、切り絵、書道、ちぎり絵、押し花、俳句、絵画、陶芸など

## 来場記念品

手作りのキーホルダー  
またはストラップを  
先着でプレゼント！  
(個数に限りがあります)



## 問合せ先

北上市社会福祉協議会 避難者生活支援センター  
電話 080-2835-0392

# 親子すまいるハイキング 参加者募集!

**日時** 平成28年 11月19日(土)

9:00 北上市総合福祉センター出発

17:00 北上市総合福祉センター到着・解散

## 行き先

●**仙台うみの杜水族館**

(宮城県仙台市宮城野区中野 4-6)

●**かまぼこの国 笹かま館**

(宮城県仙台市若林区鶴代町 6-65)

## 対象者

北上市内在住の高校生以下の子を持つ  
ひとり親家庭の親子

## 定員

親子 15組

## 入館料負担金

水族館入館料の一部  
として、参加1名につき  
500円を負担いただきます。

例：親1名、子ども1名の場合…1,000円

親1名、子ども2名の場合…1,500円

※昼食は各自の負担となります。



11月4日(金)までに、当協議会へお申し込みください。

※申込者には、後日、当日の日程等の詳細をご連絡します。

# 婚活パーティー

## 参加者募集

Winter Love

～今日からはじまるストーリー～

**日時** 平成28年 12月3日(土) **第1回**

19時から(受付 18:30)

**会場** ホテルシティプラザ北上1階  
アーバンライフ(北上市川岸一丁目14-1)

**募集人数** 男女各 15名程度

**参加資格** **未婚の25歳以上44歳まで**

男性：北上市内在住または勤務の方

女性：岩手県内在住または勤務の方

**参加費** 男性 4,000円、女性 2,500円  
(女性はミニプレゼント付き)

**日時** 平成28年 12月10日(土) **第2回**

19時から(受付 18:30)

**会場** ホテルシティプラザ北上1階  
アーバンライフ(北上市川岸一丁目14-1)

**募集人数** 男女各 15名程度

**参加資格** **男性\*未婚の45歳以上65歳まで**

**女性\*未婚の35歳以上65歳まで**

男性：北上市内在住または勤務の方

女性：岩手県内在住または勤務の方

**参加費** 男性 4,000円、女性 2,500円  
(女性はミニプレゼント付き)

11月18日(金)までに、当協議会へお申し込みください。

◆最少催行人数(男女各5名)に満たない場合は、開催を中止することがあります。

◆申込多数の場合は申込締切後に抽選を行い、参加者を決定します。抽選の結果は申込者全員にお知らせします。

# フードバンク 食品募集のお願い

北上市社会福祉協議会では、何らかの理由で生活が困窮した状態になり、所持金も食糧もわずかで頼れる親類や知人がいない世帯に、市民の皆さまから募った保存のできる食品を提供して生活維持の支援を行っています。

現在、カップラーメンやおかずになる食品等が不足しております。ご家庭に眠っている食品がありましたら、1個からでも構いませんのでご協力いただければ幸いです。

## ◇ 不足している食品 ◇

- カップラーメン ● ビン詰 (なめたけ、つくだ煮等)
- 魚などの缶詰 ● お茶漬 ● ふりかけ ● のり など

## ◆ 受付できない食品 ◆

- ・ 賞味期限が明記されていないもの
- ・ 賞味期限が6ヶ月未満のもの
- ・ 開封済みまたは中身が破損しているもの



# ホームヘルパー募集 (パートヘルパー)

北上市社会福祉協議会では、ホームヘルパーを募集しています。

**募集人数:** 若干名 **募集期間:** 随時

**職種:** 訪問介護員

(障がい者、介護保険利用者のお宅へ訪問し家事援助、身体介護等を行います。)

**就業時間:** 7:00 ~ 19:00 の間の  
午前・午後各 2 時間程度  
(曜日・時間については応相談)

**勤務日等:** 月曜日から日曜日

**雇用形態:** パートタイマー

**必要資格:** ヘルパー2級以上、  
普通自動車運転免許

**時給:** 1,100 円 ~ 1,300 円、  
各種手当あり



お問い合わせは介護福祉課まで

## 生活福祉資金

### 教育支援資金 貸付のご案内

- ・ 低所得世帯を対象に、就学に必要な費用を貸付する制度です。
- ・ この資金は、日本学生支援機構の奨学金制度や、国の教育ローン、母子父子寡婦福祉資金貸付(母子父子世帯の方)などの他制度の利用が優先となりますので利用可否をご確認ください。
- ・ 相談日時を予約の上、来所してください。
- ・ 申請時にはお子さんも含めて、地域の民生委員と面談を行います。
- ・ 申込みから資金交付までは約1ヶ月かかります。

資金種別	教育支援費 (授業料等の修学経費)	就学支度費 (入学金・制服等)
貸付限度額	(高校) 月 35,000 円以内 (短大) 月 60,000 円以内 (専門) 月 60,000 円以内 (大学) 月 65,000 円以内	50 万円以内
償還期間: 20 年以内		
貸付利子: 無利子		

お問合せ 北上市社会福祉協議会  
電話 64-2081 (相談員直通)

# 北上おげんき発信事業

地域に暮らす高齢者の方がご自宅の電話から自身の健康状況を発信する見守りシステムです。利用者の発信状況は当協議会のパソコンに届き、発信がない日は職員やみまもりさん(民生委員や近所の方)が安否確認を行います。

ご家庭で使用している電話機を利用しますので、新たな機器を取り付ける必要はありません。

## 利用できる方

北上市内にお住まいの一人暮らし高齢者  
※毎日電話をかけて健康状況を発信できる方

## 利用料

1 回あたりの通話料金 10 円(月額 300 円ほど)が、通常の通話料金にプラスになります。

## 利用方法は簡単!

- ①おげんき発信専用の電話番号に電話をかけます。
- ②音声案内に従って番号を押します。  
1 番 → 元気                      3 番 → 具合が悪い  
2 番 → 少し元気                4 番 → 相談、連絡
- ③電話を切ります。

お問い合わせ・お申込みは生活あんしん係まで

# 高齢者配食サービスと 学校給食の献立交換を実施

北上市社会福祉協議会では、北上市の委託を受け、一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯にお弁当を配達する「高齢者等配食サービス事業」を行っています。敬老の日直前の9月13日・15日、食育・福祉教育の一環として、児童と高齢者がお互いどのような食事をお召し上がりか理解を深めるため、配食サービスと学校給食の献立交換を実施しました。13日は、配食サービスをもとにした献立が、西部学校給食センター管轄の学校給食に出されました。子どもたちからは「ゆうがおの煮物がやわらかい」などという感想が聞かれました。15日は、学校給食の人気献立を配食弁当に取り入れ、配食サービスの利用者にお届けしました。利用者からは「給食のカレーが食べられて嬉しい」との声が聞かれました。



## ふれあい交流会を開催

去る9月2日(金)、北上市総合福祉センターにおいて、当協議会主催の障がい者等リフレッシュ事業「ふれあい交流会」が開催され、市内に在住する障がい者の方々とそのご家族や介助者38名に参加いただきました。

午前中は、ときわだい保育園の園児によるマーチングバンド演奏を聴き、そのかわいらしい姿に参加者の皆さん目を細めていました。その後のレクリエーションでは、チーム対抗戦により楽しくゲームを行いました。昼食はホテルの出張料理を堪能し、午後は、和賀町煤孫の慶昌寺住職 高田聖宜氏より、「繋ぐ器」と題して人と人とのつながりについて講話をいただきました。

参加者からは「とても楽しかった」との声が聞かれました。



## 各地区で敬老会を開催



◀立花地区の様子

9月の各日、市内59地区・6施設の計65会場で、敬老会が開催されました。今年の対象者(75歳以上)は13,093名で、昨年度より287名増加しました。どの地区も地域住民や子供会などが余興で盛り上げ、和やかで温かい敬老会となりました。多年にわたり社会に尽くされてきた高齢者の方々のご労苦に感謝し、ますますのご健勝を祈念いたします。

## 赤い羽根共同募金運動

が始まりました



10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。

皆さまからいただく募金は、私たちが住む北上市、また岩手県の福祉の向上に役立てられます。今年も温かいご支援をお願いします。

また、赤い羽根をお持ちの方は、ぜひ着用して一緒に共同募金運動を盛り上げましょう。

引き出しに眠っている

外貨(紙幣のみ)はありませんか?

外貨紙幣を日本円に換金して募金する取り組みを行います。外貨は紙幣のみとさせていただきます。対象はドル(アメリカ、オーストラリア、カナダ、香港)、イギリスポンド、ユーロとなります。

対象外貨がある場合は、何枚でも構いませんので、ご協力をお願いします。

# ボランティア情報

ボランティア 寄り情報

No.43

## ハウスクリーニング★プロジェクト Part② ボランティア募集！

子どもたちと一緒にボランティアしませんか？

子どもたちが休日を利用し、一人暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯、障がい者世帯の家のガラス清掃ボランティア活動「ハウスクリーニング★プロジェクト」を行います。この活動に賛同する市民（大人）ボランティアを募集します。

活動場所は黒沢尻西地区、更木地区です。各地区の児童・生徒が高齢者世帯などを訪問しますが、協力いただけるボランティアについては、地区に関係なく募集いたします。



### ★活動日

黒沢尻西地区 平成 28 年 11 月 19 日 (土)  
更木地区 平成 28 年 11 月 23 日 (水)  
時間はどちらも 9 時から 12 時までです。

### ★活動内容

出発式（オリエンテーション、グループごとに顔合わせなど）の後、対象者宅を訪問し、ガラス窓清掃および会話交流活動を行います。

### ★申込み

- 平成 28 年 11 月 4 日 (金) までに当ボランティア活動センターまでお申込みください。
- 申込み者には、申込み締め切り後、当日の日程、集合場所等を連絡します。

## 岩手県台風 10 号大雨災害について

平成 28 年 8 月 30 日に岩手県太平洋沿岸部に上陸した台風 10 号により、岩手県内では岩泉町をはじめ 5 市 4 町 3 村で甚大な被害が発生し、災害救助法が適用されました。

当協議会では、9 月 9 日から岩泉町災害ボランティアセンターの運営支援のため、交代で職員を派遣しております。

被害を受けられた方々および関係者の皆さまにお見舞いを申し上げますとともに、被害を受けられた地域の日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

### ●災害支援ボランティアバス稼働●



北上市社会福祉協議会ボランティア活動センターでは、被害を受けた岩泉町でボランティア活動を行う災害支援ボランティアバスの運行を開始しました。

9 月は、ボランティア活動者が少なくなる平日に実施し、16 日(金)、20 日(火)、21 日(水)、23 日(金)の 4 日間、延べ 43 名のボランティアと、家屋の泥出し、清掃、家具の運び出しなどの活動を行いました。

今後の運行については、当協議会ホームページ等でお知らせします。

### ●義援金の募集について●

岩手県共同募金会では、台風 10 号災害による被災者を支援することを目的に義援金の募集を行っています。

#### 1. 義援金の名称

岩手県台風 10 号大雨等災害義援金

#### 2. 募集期間

平成 28 年 10 月 31 日 (月) まで

#### 3. 義援金受入口座

- (1) 岩手銀行 本店 普通預金 2 2 4 1 8 5 3  
「社会福祉法人岩手県共同募金会  
岩手県台風 10 号大雨等災害義援金」
- (2) ゆうちょ銀行 0 0 1 3 0 - 2 - 3 8 7 4 9 7  
「岩手県共同募金会  
台風 10 号大雨災害義援金」

#### 4. 問い合わせ先

社会福祉法人岩手県共同募金会

電話：019-637-8889 FAX:019-637-9712

北上市共同募金委員会（当協議会）の窓口でも  
お預かりいたします。

# information

## ■ 福祉基金 (敬称略、9月30日迄受付分)

北上市地域婦人団体協議会 …… 80,000 円



## ■ まごころ (敬称略、9月30日迄受付分)

### 北上市社会福祉協議会へ寄付

- ・ 蔦田 誠 …… スイカ 50 個
- ・ TDK-MCC (株)北上工場 …… テーブル 20 卓
- ・ 北上友の会 …… 10,000 円



### 特別養護老人ホームわがの里へ寄付

- ・ 小原 幸毅 …… 30,000 円

## 「第49回 歳末助け合い市民芸能大会」

### — 北上市地域婦人団体協議会 北上支部 — の開催について

- と き:** 平成 28 年 12 月 4 日 (日) 午前 10 時～午後 3 時 30 分
- と ころ:** 北上市文化交流センターさくらホール 大ホール
- 内 容:** 婦人会員ならびに一般市民による踊り、歌、合唱、演奏、その他
- 入場券:** 前売り 1,000 円 (当日券 1,300 円)、子供券 500 円 (小・中学生)
- 益 金:** 必要経費を除いた益金は、北上市社会福祉協議会 (歳末たすけあい募金) に寄付します。

### 《出演を希望される方へ》

申し込み最終期限は 10 月 13 日 (木) 締め切りとなりますが、出演を希望される方は下記までお問合せください。

**問合せ:** 北上市婦人団体協議会北上支部 事務局  
向口とし子 電話 63-5688 (携帯 080-8219-3607)

主催：北上市自立支援協議会くらし支援部会

## 「親亡き後の生活を考える」学習会

～障がい者が自立して生活していくために～

- 日 時:** 平成 28 年 11 月 9 日 (水) 13:30～15:30
- 場 所:** 北上市総合福祉センター 研修室
- 対 象:** 障がい者の家族や関係者および一般市民
- 内 容:** ①選択のひとつとしてのグループホーム  
グループホーム利用者の方々の実際の生活の様子を映像やお話で紹介します。  
②成年後見制度について  
在宅障がい者の後見人が制度について実例を交えてお話しします。
- 申込み**◆障がい者団体に所属の方は **10月26日(水)** までに各団体にお申込みください。  
◆一般市民(個人)の方は **11月4日(金)** までに下記の事務局へお申込みください。

事務局 北上市福祉課障がい福祉係内  
電話 72-8214 FAX 64-2202

## ■ 特別会員名簿 (敬称略・50音順、9月30日迄受付分)

当協議会の「北上市の社会福祉・地域福祉の推進を図る」という目的に賛同する企業・法人等を特別会員としており、会費の納入や事業への参加により地域福祉の向上に寄与いただいております。

- (株)アイエムアイ
- (株)アイメタルテクノロジー
- (有)アイサリ
- (有)浅井自動車販売
- 安部医院
- (株)阿部製作所
- (株)市川製作所
- イリヤマ(株)
- 医療法人社団敬和会
- 日高見中央クリニック
- 医療法人優親会
- 及川放射線科内科医院
- 岩手基礎工業(株)
- 岩手建設工業(株)
- (株)岩手給食
- 岩手クロスタニン販売(株)
- (株)岩手ヤクルト工場
- (株)薄衣電解工業
- (株) S.I.T
- (株)エツリコエンジニアリング
- 江釣子ショッピングセンターパル
- (株)エネシス北上
- (株)エレック北上
- おいかわ歯科クリニック
- (有)及川自工
- (有)桜舞
- 小田島建設(株)
- (株)小原建設
- (有)かぎや菓子舗
- (株)角弘北上支店
- (株)笠井
- (有)カトウ製作所
- 喜久盛酒造(株)
- (株)菊与建設
- 北上ガス(株)
- 北上歯科医師会
- 北上自動車(株)
- 北上商工会議所
- 北上電工(株)
- 北上都心開発(株)
- 北上ビルメン(株)
- 北上プライウッド(株)
- (株)北上ヘルシー
- (株)北日本環境保全
- くさのイン北上
- (株)ケー・アイ・ケー
- (株)夏油温泉
- (株)ケディカ
- (株)コセガワ
- (株)斎藤工務所
- 坂の上野・田村太志クリニック
- (株)サステック東北
- (株)佐藤組
- (株)三協製作所
- 三陸菓匠さいとう北上本店
- (株)システムベース
- シチズン時計マニファクチャリング(株)
- (有)柴田工務所
- (株)ジャパンセミコンダクター
- スーパーオセン北上店
- (株)スバット北上
- スリーエムジャパンプロダクツ(株) 岩手事業所
- 瀬川電器(株)
- (株)瀬美温泉
- (有)大安タクシー
- (株)タカコウ ダスキン北上支店
- 高草洗染(株)
- 千田工業(株)
- (株)千田工務店
- (株)千葉匠建設
- 中央建設(株)
- (株)ツガワ北上工場
- つつみ食堂
- TDK-MCC (株)
- (株)東北永愛友商事岩手
- (株)東北佐竹製作所
- 東北電力(株)花北営業所
- 東北日発(株)
- (株)東北ビルテック
- 東北ユーロイド工業(株)
- トヨタ輸送東北センター(株)
- (有)中神工務店
- (株)中村商会
- 南部電気工事(株)
- 日本重化学工業(株)南岩手事務所
- 日本ダボ(株)北上工場
- (株)パークシーエム
- 花巻農業協同組合北上統括支店
- パンチ工業(株)北上工場
- ビー・エス・コンクリート(株) 北上工場
- 東日本総合計画(株)北東北支店
- (株)平野製作所
- 潤澤脳神経外科クリニック
- プランニュー北上
- フルテック(株)北上営業所
- (株)ベルジョイス北上アピア店
- (株)ホクセイ建設
- (株)北清物産
- ホテルシティプラザ北上
- 北海建設工業(株)
- (株)堀内製作所
- (株)丸片ガス
- (有)マルサ商会
- 丸巴林産(株)
- (株)まるも
- みちのくコカ・コーラボトリング(株) 花北営業所
- 三菱製紙(株)北上事業本部
- Meiji Seika ファルマ(株)北上工場
- (有)もりや
- 八重樫社会保険労務士事務所
- (株)八重樫葬具店
- (株)八重樫タクシー
- (株)横川日電業
- 芳野内科医院
- (株)和賀開発
- 和田建設(有)
- ワミレス東北販売(株)

特別会員のお申込み・お問い合わせは、総務課まで

● 当広報紙内で、問い合わせ先電話番号の記載がない記事については、全て下記にお問い合わせください。

北上市社会福祉協議会 電話 64-1212

● 北上市社会福祉協議会ホームページもぜひご覧ください。

<http://www.kitakami-shakyo.jp/>

