

# ご近所おたすけサポーター養成講座 受講者募集のお知らせ

困りごとは  
みんなので  
たすけあって



お互いさまの  
気持ちで  
できることから

市民がご近所や地域の高齢者の暮らしを支えあう環境をより充実させるために、高齢者のちょっとした暮らしのお手伝いや介護予防のサポートをする、「ご近所おたすけサポーター」を養成します。

とき

平成30年 8月9日(木)~10日(金)10:00~15:30

ところ

北上市総合福祉センター 2階研修室

内容

講義

介護保険制度の基礎知識  
高齢者の生活支援事業について  
ボランティア活動の基礎知識  
高齢者の健康づくり ~①高齢者の心身の特徴②栄養摂取のポイント③健康長寿のための秘訣④百歳体操紹介⑤地域づくりとしての介護予防~

実技

キャップハンディ体験講座  
認知症サポーター養成講座  
コミュニケーション講座



主催 北上市社会福祉協議会 (北上市委託事業)

## 参加対象者

※年齢は問いません

- 高齢者の生活支援ボランティアに興味がある方
- 支えあい訪問介護サービス、支えあい通所介護サービス事業に携わる方
- 原則、2日間プログラムに参加できる方

## プログラム

### 1日目／8月9日(木)

時間	内 容	講師
10:00～	開講式	
10:10～10:40	オリエンテーション・ご近所おたすけ地域づくり入門	市長寿介護課
10:40～11:10	介護保険制度の基礎知識	市長寿介護課
11:15～12:00	高齢者の生活支援事業について	市長寿介護課
12:00～13:00	＜昼食休憩＞	
13:00～13:40	ボランティア活動の基礎知識	北上市社会福祉協議会
13:50～15:30	キャップハンディ体験講座	北上市社会福祉協議会

### 2日目／8月10日(金)

時間	内 容	講師
10:00～11:00	高齢者の健康づくり～元気なうちから介護予防～	市長寿介護課
11:10～12:10	認知症サポーター養成講座	認知症地域支援推進員
12:10～13:10	＜昼食休憩＞	
13:10～15:10	コミュニケーション講座	いわてNPO-NETサポート
15:15～15:30	閉講式／サポーター登録	北上市社会福祉協議会

\*各コマの時間は予定です。内容が変更になる場合もあります。

\*8コマのうち、6コマ以上の参加で、登録証を交付します。

\*実技の講座（キャップハンディ体験、百歳体操）がありますので上履きをご持参ください。

## 参加申込み票

北上市社会福祉協議会 行き ▶申込み〆切 7月31日(火)

【お申し込み先 FAX/64-7580 メール/shakyou@kitakami.ne.jp】

※FAXでお申し込みの場合は、送信票不要です。メールでお申し込みの場合は、以下の項目を明記してください。電話でもお申し込みできます。

所 属		
	※個人でお申し込みの方は記入不要	
参加者氏名		
連 絡 先	電話番号／	複数人で申し込みの場合、連絡担当者名 ( )

【お問い合わせ先】北上市社会福祉協議会 ☎64-1212